

かけはし

vol.12 2023年5月号

「あした」につながる支援を！

新宿で、利用者が明るく楽しく暮らせるよう、一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。



題字：小川 充（新宿第二あした作業所）

絵：相場 のぞみ（まいペース）

テーマ：ひよこ・たぬき・あらいぐま

令和5年度の始まりにあたり

青空に萌える若葉と足元に咲いたタンポポに生きる喜びを感じております。

ようやく収束の兆しが見えてきた新型コロナ感染症の対応には、多くの皆さまのお力やご協力により、令和4年度を無事に乗り越えることができ、感謝の思いで一杯です。大変ありがとうございました。

この4月には新しい職員4人を迎え出発いたしました。また、永年の願望だった新宿第二あした作業所の移転が決まり、近くリニューアルオープンいたします。

私たち区内には、新宿区障害者団体連絡協議会、新宿区内社会福祉法人連絡会があり、情報を共有し、行政と連携を図っております。また、都内には、各地域の知的障害者の団体が母体となった34法人が、社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会を中心として「地域法人協議会」を組織し、障害者の支援、支援者の育成、障害者に関わる制度の理解や課題の解決など、様々な情報を共有して活動しております。

これらの連携を積極的に推進し、福祉の向上をめざして職員一人ひとりが学び、障害者の皆さんが日々安心して暮らせるサービス提供をしております。

この度「国連障害者権利条約 初回対日審査 総括所見と改正障害者総合支援法」～現場で学ぶ障害者権利条約と日本の障害者施策の現状と今後～のお話を伺い、改めて「私たちのことを私たち抜きに決めないで」の言葉のとおり、本人の意思を大切に「地域で安心して暮らす」支援の重要性を再認識いたしました。

私たちの理念は「あしたにつながる支援」です。今年度も笑顔で過ごせる一年にして参りますので、皆様の応援、宜しくお願いいたします。

社会福祉法人新宿あした会 理事長 山口幸子

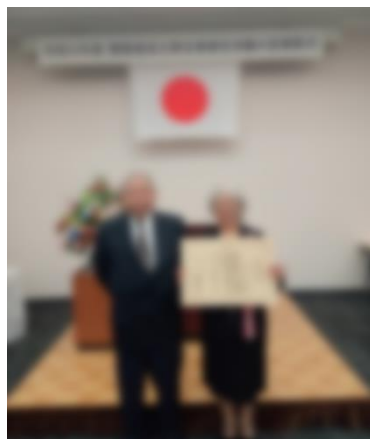
Topics

山口理事長が厚生労働大臣賞を受賞しました！

新宿あした会の現理事長である山口幸子が、地域における永年の障害者福祉に対する尽力を讃えられ、障害者自立更生等厚生労働大臣賞を受賞しました。

下の写真は、令和4年12月5日、ベルサール八重洲で厚労大臣政務官から賞状を授与された時の模様です。これは、高橋元理事長の受賞に続く栄誉となります。

山口理事長には、これからも新宿あした会の、そして新宿の福祉の顔として、地域福祉の更なる発展に尽力いただきたいと思います。



4年ぶりに合同歓送迎会を開催しました！

毎年恒例の合同歓送迎会も、ご多分に漏れず、新型コロナウイルスの影響を受けて開催を見送っていましたが、令和5年4月17日、全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）ホールにおいて、4年ぶりに会を開催いたしました。

法人内3福祉作業所の利用者さん、当会の理事・監事・評議員・評議員選任・解任委員・第三者委員、保護者の皆さん、職員の総勢143名が一堂に会し、永年勤続表彰、新入退所者と新規採用職員の紹介など、久方ぶりに晴れやかな催しとなりました。

オンラインでの会合も便利ですが、やはり、同じ空間で時間をともに過ごすことの一体感、連帯感、有意義さを感じる一日でした。



新入職員紹介 ～宜しくお願いします～

🌸 昨年度中途～今年度 新宿あした会に入職した職員をご紹介します 🌸

個人情報保護のため
非公開とさせていただきます。



事業所お便り



所内対抗ポッチャ大会！

3月22日、障害者福祉センター2階の会議室を借りて、ポッチャ大会を行いました。ポッチャはパラリンピックの正式種目にもなっているスポーツで、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てるなどして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。

5チームに分かれて戦い、利用者さん・職員、みんなと協力しながら楽しみました！大会後には全員にメダルと優勝したチームにはトロフィーが送られました。



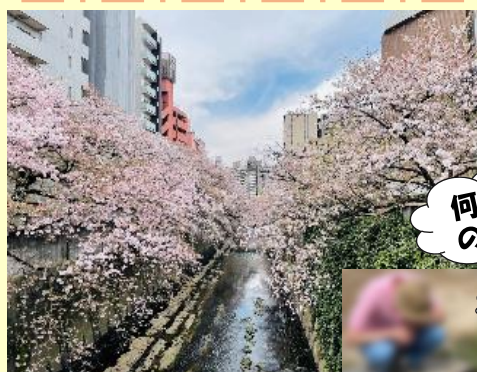
2月17日に池袋防災館で防災訓練を行いました。火災、地震などの災害を体験しました。火災訓練では、消火器の使い方を学び、実際に消火器を使って火を消す訓練を行いました。みんな、とても上手に火を消すことができました！

地震訓練では、地震体験をしました。机の下に素早く隠れ、安全を確保することができました👏

新宿第二あした作業所



火事だー！！



何かいるのかな👀

3月31日に作業所の利用者・職員全員でお花見に行きました🌸

花見客でにぎわう神田川の桜並木を通り、細川庭園まで歩きました。桜がちょうど見ごろで、とてもきれいに咲いていました。

お散歩の後は作業所に戻って少し豪華なお弁当を食べたり、カラオケをしたりとみんなで楽しく過ごしました。

久しぶりにとってもゆっくり過ごせたと思います！



西早稲田あした作業所



春から新規利用者2名が加わり、より元気よく活動しています！

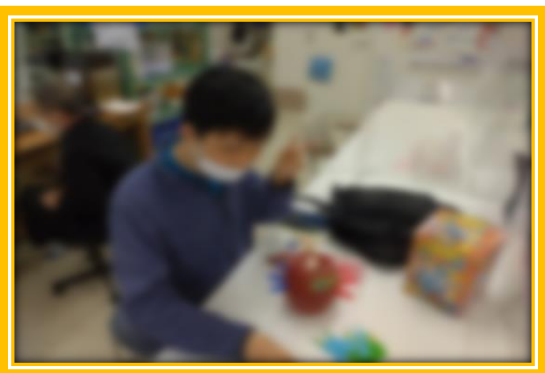


🐧 サンシャイン水族館 🐼

3月29日、約4年ぶりに外出プログラムを開催しました！

作業所で早めの昼食を食べ、都電や車で池袋サンシャインに向かいました！

空飛ぶペンギンやアシカショーを見て、久しぶりの外出にワクワクした一日でした。



🦒 にしわせだカフェ ☕

西早稲田あした作業所の休日開所として、毎月一度、土曜日にカフェを開いています。

職員が「にしわせだカフェ」の店員となり、参加した利用者さんに昼食やおやつを提供しています。

また、PCを使って絵を描いたり、動画鑑賞などをしながら、参加したみなさんはそれぞれ自由に過ごしていただいています。

グリーンあした

令和4年度最後のイベントとして、新年会を実施しました。

コロナ禍でイベントが少なかったこともあって、輪投げ・ストラックアウト・カラオケは大いに盛り上がりました！！

年末から長期間お休みしていた人も駆けつけてくれて、久々に顔が見られてよかったです。

～うらばなし～

本当は忘年会用に準備をしていたのですが、年末に新型コロナ感染が多く出たため、延期した次第です。

その証拠に、写真にも年末らしいカットもあります。分かりますか？

新年会



利用者さん 大募集

体を動かすことが好きな人、掃除が好きな人は、是非！ご一報ください。



まにあーな



まにあーなでは自費契約者の方を対象に、毎月いろいろなプログラムを企画・開催し、余暇の支援を行っています。ここでは、その一部を紹介します！



2023年3月11日 博物館プログラム

この日は豊洲にある「ガスの科学館」へ行ってきました。ボタンを押すとガスが発射されその力で浮き上がる気球をみんなで体験しました。また、天気が良かったため、科学館屋上の広場へも行きました。芝生が敷いてあり、寝転んでみたり、風景を撮影したりと、思い思いに楽しまれていました！

6月からコロナウイルスのワクチン接種をされていない方も、お申込みできるようになります！



※プログラム中は、検温・手指の消毒・マスクの着用(写真撮影時を除く)等、ウイルス感染対策を徹底しています。

2023年4月22日 パワースポットプログラム

4月は新年度スタートということで「亀戸天神社」と「東京大神宮」へパワーを頂きに行きました。皆でお賽銭を投げ、しっかりと手を合わせお参りをしました。その後におみくじを引いてみたら、大吉の方が2人もいらっしゃいました！

まいペーす

毎年、年度末には進級や卒業のお祝いをしています。一人ひとりに手作りで作った証書を手渡しでプレゼントしています。

いつもはニコニコしていても、この瞬間は緊張している利用者さんも…！

まいペーすでは利用者の方それぞれが好きなように過ごしています。仲良く一緒にお昼ご飯を食べたり、のんびりとテレビを見たりもしています。

寄付していただいたおもちゃ等で、みんな喜んで遊んでいます。

寄付はまだまだお待ちしております！
お気軽にご連絡ください。

まいペーす
03-3232-8801

Instagram
QRコード





えっ？それって何？

豆知識コーナー

ベストセラー漫画「光とともに」の紹介 ～障害者理解を深めるために～

障害者理解を深めるために

一概に障害者理解と言っても、多くの人にとって、身近に障害者がいないため、理解の前提となる正確な情報量が圧倒的に不足していると考えられます。そこで、知的障害を持つ主人公「光」が登場するベストセラー漫画「光とともに」を今回紹介することで障害者理解が深まれば、と企画しました。

『光とともに…～自閉症児を抱えて～』は、2001年から2010年まで連載された漫画で、2004年にはテレビドラマとしても放映されたため、ご記憶の方も多いと思います。

この漫画は、自閉症の子供を持つ親にとって、自分たちと同じような悩みや苦しみを抱える人がいることを知り、「こんなことあったな、こんな風に理解してもらえたらうれしいな」と共感することができる作品です。

また、自閉症の子供が普通の子供と同じように学校で過ごすために必要な支援や、地域社会とのつながりの大切さなど、現在、耳にすることの多い「ダイバーシティ＝多様性」、「インクルージョン＝受容性」という言葉への理解を深めることができる作品でもあります。ストーリーを持った物語なので、「学ぶ」を意識せず、自然と興味を持って「感覚的に」障害者理解が深められると思います。

この作品は、自閉症の子供とその家族が抱える苦しみや悩みを描いたものであるため、感情移入しやすく、涙を誘われることも…ですので、読むときには、心の準備をして、できれば誰もいないところで、ひっそりと読む方がよいかもしれません。

全部で
15巻
あります

デュマンのクッキー・パウンドケーキ



材料にこだわり、丁寧に一つひとつ手作りしています
季節限定商品、ご贈答用のセットもあります

ご注文は 新宿第二あした作業所 まで

TEL 03-5285-4837 FAX 03-6380-3839



Afternoon Coffee はいかが...

西早稲田コーヒー



アラビカ種の一級生豆のみを使用
丁寧に焙煎した自慢のオリジナルブレンド
煎りたて・挽きたてにこだわってお作りしています

ご注文は 西早稲田あした作業所 まで

TEL 03-5155-3340 FAX 03-5155-3350

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2023年5月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1（本部事務局）

Tel. 03-5155-3340 Fax. 03-6205-9700